Святые «О похоти»

« 1 2 »

Святитель Феофан Затворник: «О похоти».mp3

00:00 -00:17 1x

Побеждать свои желания, зная, что лучше им отказать, чем их послушаться, есть Богу приятная жертва, за которую Он воздаст внутренним утешением.

Феофан Затворник

Есть средства, которые останавливают движение страстей и не дают им возрастать; и есть другие, которые умаляют их и ведут к истощанию. Так пост, труд и бдение не дают возрастать похоти; а уединение, созерцание, молитва и возлюбление Бога умаляют ее и ведут к исчезновению. Так и в рассуждении раздражимости: великодушие, незлопамятность и кротость останавливают ее и не дают ей возрастать, а любовь, милостыня, доброхотство и человеколюбие умаляют ее.

Максим Исповедник

«Если же правый глаз твой соблазняет тебя, вырви его и брось от себя, ибо лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоих, а не все тело твое было брошено в геенну» (Мф. 5:29). Спаситель произнес эти слова не о членах. Он нигде не осуждает плоти, но везде обвиняет развращенную волю. Не глаз твой смотрит, но через него смотрит ум и сердце. Если душа обращена на другие предметы, глаз часто не видит предметов, находящихся перед нами. Поэтому не все должно приписывать действию глаза. Если бы Христос говорил о членах, то сказал бы не об одном глазе, правом, но об обоих. Потому что, если кто соблазняется правым глазом, тот, без сомнения, соблазняется и левым. Итак, почему Спаситель упомянул только о правом глазе и о правой руке? Потому, чтобы ты знал, что речь идет не о членах, но о людях, имеющих с нами тесную связь. Итак, если ты кого-нибудь любишь так, что полагаешься на него, как на правый глаз, и признаешь его столь полезным, что считаешь его за правую руку свою, если он развращает твою душу, то и такого человека отсеки от себя.

Иоанн Златоуст

Если враг возбуждает в тебе плотскую похоть, скажи ему: «Да не будет того, чтобы оскорбил я Духа Святаго Божия...».

Ефрем Сирин

Станем подвизаться за чистоту даже до смерти и всячески блюсти себя от скверных похотей: для того будем остерегаться взирать на красоту жен.

Антоний Великий

Узда бессловесному похотению — воздержное питание.

Илия Екдик

Пагубная страсть похоти побуждает человека, порабощенного ею, решаться на все, пока низведет его до дна адова.

Иоанн Златоуст

Как выпивший много вина и обессиленный им произносит неприличные слова и видит одно вместо другого, так и объятый нечистою похотью, как бы вином каким, не произносит ни одного здравого слова, а говорит только срамные, развратные, низкие и смеха достойные слова, и видит одно вместо другого; слеп ко всему, что перед глазами, а везде только и видит ту, к которой питает страсть... не слышит, кажется, ничего, но о ней только и думает, о грехе только и мечтает; все подозревает, всего боится, и ничем не лучше какого-нибудь животного, пораженного стрелою.

Иоанн Златоуст

Как будет торжествовать победу души над плотью тот, кто не силен уврачевать болезнь печали?

Иоанн Кассиан Римлянин

Особенно тяжкое впечатление производит на нас услаждение плотскими вожделениями. Отцы называют их сквернителями духовного храма Божия.

Игнатий Брянчанинов

Как птице, попавшейся в сеть, нет никакой пользы от крыльев и она совершенно напрасно бьет ими, так точно и тебе нет никакой пользы от ума, если ты сильно пленен злою похотью.

Иоанн Златоуст

Корень похоти бесстыден. Если посекаешь его каждый день, то прозябает он каждый час. Вырви, брат, корень похоти из сердца своего, чтобы не прозябала и не вырастала она ежечасно. Хотя тысячи раз будешь ее посекать, она двукратно большее число раз станет отраждаться, пока совершенно не вырвешь ее корня.

Ефрем Сирин

Похоть не перестает жалить и мучить невоздержанного, пока не произведет в душе греховного струпа, который, при воспоминании гнусных дел, издает зловоние.

Василий Великий

Блудную похоть надо пресекать памятью, что за этот грех сильно мучит и терзает совесть.

Тихон Задонский

Злая похоть есть дочь диавола. Поэтому нужно удаляться злой похоти, чтобы жить с Богом. А те, которые поддадутся злой похоти и не воспротивятся ей, умрут навеки, потому что она смертоносна.

Ерм

Корень срамной похоти есть человеческая похвала.

Марк Подвижник

Если беспокоит тебя дух блуда, запрети ему, говоря: «Господь да потребит тебя, исполненный зловония, бес нечистоты!» Ибо знаем сказавшего: мудрование плотское вражда на Бога (Рим. 8:7).

Ефрем Сирин

Бедствие могло бы совершенно обуздать сладострастную похоть, да и вообще ничто так не способно потушить этот пламень и это неистовство, как сильная скорбь и великое несчастие.

Иоанн Златоуст

Все бессловесные похоти подвизающимся так должно возненавидеть, чтобы эта ненависть к ним обратилась у них в навык.

Диадох

Не ходите вслед похоти очей своих и не расслабляйтесь сердцем своим. Ибо злая похоть развращает сердце и омрачает ум. Дальше отходите от нее, да не прогневается на вас живущий в вас Дух Божий.

Антоний Великий

Если не заслуживают извинения и те, которые постами, возлежаниями на голой земле и другими суровостями обуздывали тело, а тем укрощали неразумное владычество страстей, но однажды только покорились похоти, то какое же найдут себе извинение те, которые сами себя доводят до непотребства, возбуждая его роскошью.

Исидор Пелусиот

Святой Марк Подвижник говорит в своем законе духовном: «Корень похоти – любление похвалы и славы человеческой». Усиливается же похоть, когда человек не хранит (как говорят другие святые отцы) воздержания в пище, питии и сне) и особенно когда не хранит своих очей от предметов соблазняющих.

Амвросий Оптинский (Гренков)

Иной зарывает и скрывает золото свое, чтобы не похитил кто; а между тем похоть похищает у него рассудок, и делается он игралищем блудных жен.

Ефрем Сирин

...Разжжение плоти соделается материю вечного огня.

Василий Великий

Имеем великого защитника — Святого Духа, при содействии Которого удобно сможем угасить все диавольские разжженные стрелы срамных похотей и воспламенение плоти.

Ефрем Сирин

...Как подавит внедренную в плоть похоть <тот>, кто не может отвергнуть страсть к деньгам, которая не насаждена в нас, чужда нашей природе?

Иоанн Кассиан Римлянин

Похоть — матерь греха... похоть же, зачав, рождает грех, а сделанный грех рождает смерть (Иак. 1:15).

Ефрем Сирин

...Похоть, управляемая с умеренностью, делает тебя отцом, так как она бывает полезною для рождения детей; а если не умеряется, то часто ввергает тебя в блуд и прелюбодеяние.

Иоанн Златоуст

Кто занимается красотою женщины, тот в душе своей насаждает пожелание красоты ее, а кто замедляет у дверей дома ее, тот уподобляется идущему по льду; потому что недалеко от него поползновение.

Ефрем Сирин

Если... похотливость готовит мучение, а чистота — венец святыни, то по какой причине гонишься за тем, чего надлежит избегать, и избегаешь того, за чем позволительно гнаться?

Исидор Пелусиот

«Похоть» отвлекает нас от небесного и привязывает к земному.

Ефрем Сирин

Бесы сласти греховной часто приступают, как огнь и как угли огненное. Эти сластолюбивые бесы разжигают вожделетельную силу души, но, приводя при сем в смятение и рассудительную, омрачают душу. Причина похотного жжения, смятения мыслей и омрачения души главным образом лежит в страстной сласти.

Григорий Синаит

Похоть плоти есть насыщение чрева множеством разных яств, за которыми следует нечистота блудная.

Антоний Великий

Похоть отделяет от пути, ведущего к добродетели.

Иоанн Златоуст

Угасите жжение похоти и сподобитесь пить прохлаждающую и животворящую воду в Животе Вечном.

Феодор Студит

Поскольку был я расслаблен и служил похотям, то и не принадлежу к числу победителей, а стал наследником преисподней.

Ефрем Сирин

Похоть глаз имеет предметом своим вещественные блага, при обладании которыми око или возносится, или влагает в сердце нечистые виды.

Антоний Великий

Не должно давать огню похоти пищи — внешнего созерцания, но всячески прикрывать его и погашать благочестивыми мыслями, обуздывая дальнейшее распространение пламени и не позволяя ему сокрушать твердость нашего духа.

Иоанн Златоуст

Похоть естества есть огонь; огонь неугасимый и постоянный, есть пес бешеный и неистовый; хотя бы тысячи раз ты отгонял его, он тысячи раз нападает и не отстает; жесток пламень угольев, но этот — пламень похоти — еще хуже; мы никогда не имеем перемирия в этой войне, никогда не имеем отдыха в настоящей жизни, но борьба постоянная, чтобы и венец был светел.

Иоанн Златоуст

И роскошь, и богатство, и леность, и нерадение, и праздность — все это приводит нас к гнусной похоти.

Иоанн Златоуст

Демон блуда приводится в бездействие не только воздержностью от пищи, но и воздержанием очей, «чтобы не видеть суеты» (Пс. 118:37).

Ефрем Сирин

Если лютует и с яростью восстает на тебя пожелание плоти твоей, и разгорячает ее зной лености, то напомни ей о будущем огне, и угаснет; потому что здешнее распаление блуда имеет концом тамошнюю печь.

Исидор Пелусиот

Чем более мы усиливаем похоть и чем больше доставляем ей пищи, тем более усиливается в нас и томление.

Иоанн Златоуст

Плотская похоть никак не может не усиливаться, и трудно бывает, чтобы огонь, которому хотя бы и тщательно пища доставлялась, был заключен в назначенных пределах так, чтобы не прорывался вовне и не сожигал всего, к чему ни прикоснется. Если ему и всегда встречается свое препятствие, так что не допускается разгораться вовне, однако же он воспламеняется и тогда, как стесняется; поскольку самая воля бывает виновна и привычкою к совокуплению очень скоро увлекается к излишествам прелюбодеяния.

Авва Феона

Плотские движения по распоряжению Творца с пользой насаждены в нашем теле для рождения детей и распространения потомства, а не для делания бесчестных дел блудных, прелюбодеяний, которые осуждаются законом.

Иоанн Кассиан Римлянин

Возненавидь похоть пищи, чтобы Амалик не преградил тебе путь.

Авва Исайя (Скитский)

Плоть похотствует на духа, а дух на плоть (Гал. 6:17); ходящие же духом — похоти плоти не совершают.

Марк Подвижник

Подавляй в себе похоть, возлюбленный, пока она не подавила тебя; потому что покоряющихся ей приводит она во дно адово.

Ефрем Сирин

И в верных нередко действуют угрызения похотения; но кто взирает на Вознесенного на древо, тот прочь гонит от себя страсть, страхом заповеди, как бы врачевством каким, рассеяв силу яда.

Григорий Нисский

Сила похоти так велика, как сила огня и железа; и если душа выступит не приготовленною и не будет противиться ее влечениям, то скоро погубит себя.

Иоанн Златоуст

Невозможно подавить разжжение плоти, пока не будут совершенно истреблены побуждения прочих главных пороков... Тот никогда не может подавить возбуждения пламенной похоти, кто не обуздывает страсти пресыщения, Чистота внутреннего человека измеряется совершенством этой добродетели... Каким образом тот погасит пылающий жар похоти, воспламеняющийся не от одного вожделения тела, но и от порочности души, кто не может укротить гнев, прорывающийся по невоздержности одного сердца? Или каким образом обуздает сладострастные возбуждения плоти и души, кто не может победить простой порок гордости?

Иоанн Кассиан Римлянин

Плотская похоть в теле то же, что закваска в муке: она порождается человеком, как огонь — железом, и, как скоро порождена внутри его, пожирает и растлевает его.

Ефрем Сирин

Не возможешь соблюсти себя от греха и очиститься от плотских похотей, если не получишь Божественной помощи.

Авва Исайя (Скитский)

Телесное вожделение увядает от исповеди более, нежели от поста и бдения...

Игнатий Брянчанинов

...Как ни велика сила похоти, но если ты оградишь себя страхом Божиим, то победишь ее неистовство.

Иоанн Златоуст

«Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею» (Мф. 5:28). Как же быть, если, живя в обществе, нельзя не смотреть на женщин? Но ведь не просто «кто смотрит на женщину... прелюбодействует», а «кто смотрит с вожделением». Смотреть – смотри, а сердце держи на привязи. Смотри очами детей, которые смотрят на женщин чисто, без всяких дурных мыслей. Женщин должно и любить, ибо из заповеди о любви к ближним не исключаются и они, но любовью чистою, которая помышляет о душе и духовном родстве, помимо всего прочего. В христианстве, как перед Богом «нет мужеского пола, ни женского» (Гал. 3:28), так и во взаимных отношениях христиан. Во всех отношениях, ты скажешь, это трудно. Да, без борьбы не бывает, но борьба предполагает нежелание зла; нежелание же милостивым Господом вменяется в чистоту.

Феофан Затворник

В хранении сердца от греховных помыслов заключается начальная причина и сущность спасения.

Игнатий Брянчанинов

Возбуждаемая воспоминанием похоть есть корень страстей, родственных тьме. Находясь в сем похотном воспоминании, душа не знает о себе, что она есть вдуновение Бога, и бросается на грех, не помышляя о крайней своей беде, в какой будет находиться по смерти, — безумная.

Антоний Великий

Облекись в желание правды, и, вооружась страхом Господним, противостой злой похоти. Ибо страх Божий обитает в желании добром. И злая похоть, видя тебя вооруженным страхом Господним, и противящимся ей, убежит от тебя далеко, и не явится к тебе, боясь твоего оружия; и одержав победу, и увенчанный за нее, предайся желанию правды и, воздав ему полученную тобою победу, служи ему по его воле. И если послужишь доброму желанию и покоришься ему, то можешь владычествовать над злою похотью и управлять ею, как тебе угодно.

Ерм

Сокруши похоть прежде, нежели похоть сокрушит тебя.

Ефрем Сирин

...В теле бывают троякого рода плотские движения. Первое есть движение естественное, прирожденное ему, которое, однако ж, ничего не производит <греховного, совесть тяготящего> без согласия души, а только дает ощущать, что оно есть в теле. Другое движение в теле происходит от слишком обильного питания тела пищею и питием, которые рождающийся от этого жар крови поднимает в теле брань против души и склоняет ее к нечистым похотям. Потому-то и говорит Апостол: не упивайтеся вином, от которого бывает распутство (Еф. 5:18). Равно и Господь заповедует ученикам Своим в Евангелии: смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объедением и пьянством (Лк. 21:34)... Третье движение бывает от злых духов, которые по зависти искушают этим и покушаются расслабить взыскавших чистоты <иноков> или уклонить с пути хотящих войти в дверь чистоты.

Антоний Великий

...Если ты будешь похотствовать, хотя бы ты сегодня и не прелюбодействовал, но похоть не перестанет внутренно смущать тебя, пока не вовлечет и в самое действие.

Авва Дорофей

Есть у святых отцов похвала некоторым лицам, славным по своей христианской жизни, состоящая в том, что они воскресли прежде Общего Воскресения. В чем же тайна такой жизни? В том, что они усвоили характерные черты жизни после Воскресения, как они указываются в слове Божием, и сделали их определяющими в себе. Будущая жизнь представляется отрешенной от всего плотского: там ни женятся, ни посягают, не будут там питаться мертвой пищей и самое тело воспримут духовное. Итак, кто живет отрешенно от всего плотского, тот принимает в себя или возращает в себе элементы будущей после Воскресения жизни. Дойди до того, чтобы в тебе замерло все плотское, и воскреснешь прежде Будущего Воскресения. Путь к этому указывает апостол, когда говорит: «поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделений плоти» (Гал. 5: 16). И удостоверяет, что этим путем наверняка можно достигнуть желаемого: «сеющий в дух от духа пожнет жизнь вечную» (Гал. 6: 8).

Феофан Затворник

Необходимо согласно и равно нести труды покаяния и душой, и телом, стремясь к совершенной чистоте. И когда ум сподобится такой благодати, чтобы без саможаления и поблажки вступить в борьбу со страстями, тогда ему присущи внушения, указания и подкрепления Духа, помощью которых он успешно начинает отрешать от души все нечистые искушения, исходящие от похотей сердца. Дух этот, соединившись с умом или духом человека, ради решимости строго исполнять узнанные заповеди, направляет его к тому, чтобы отгонять от души все страсти, как примешивающиеся к ней со стороны тела, так равно и ее собственные. Он научает его держать в порядке тело — все, с головы до ног: глаза, чтобы смотрели с чистотою; уши, чтобы слушали в мире или мирное, и не услаждались наговорами, пересудами и оскорблениями; язык, чтобы говорил только благое, взвешивая каждое слово и не допуская, чтобы в речь вмешалось что-либо нечистое и страстное; руки, чтобы были приводимы в движение только на вознесение в молитвах и на дела милосердия и щедрости; чрево, чтобы держалось в должных пределах в употреблении пищи и пития, сколько нужно только для поддержания тела, не попуская похоти и сластолюбию увлекать себя за эту меру; ноги, чтобы ступали право и ходили по воле Божией, направляясь к служению добрым делам. Таким образом, тело все привыкает ко всякому добру и изменяется, подчиняясь власти Святого Духа, так что, наконец, становится в некоторой мере причастным тех свойств духовного тела, какие имеет оно получить в воскресение праведных.

Антоний Великий

Внимательность ума и ожидание суда уничтожат внутреннее щекотание и иссушат усиливающуюся похоть; и в таковой душе произойдет тишина.

Ефрем Сирин

Похоть страстную увядает воздержание со смиренномудрием...

Феодор Эдесский

...Если скажем, что эти движения <похоти и гнева> вложены в нас Творцом, то поэтому Он не будет виновным, когда мы, злоупотребляя ими, пожелаем обратить их на вредные дела и захотим печалиться о бесплодных, мирских выгодах, а не для спасительного покаяния и исправления пороков; или когда будем гневаться не на самих себя для своей пользы, а, вопреки запрещению Господню, — на братьев наших. Ибо если бы кто железо, данное для необходимого, полезного употребления, захотел обратить на убиение невинных, то из-за этого он не может обвинять Творца вещества, когда сотворенное им для необходимого употребления, для удобства хорошей жизни, человек употребит на вредное дело.

Иоанн Кассиан Римлянин

Такова-то эта злая и неукротимая похоть: как скоро она возьмет верх над рассудком, то не оставляет в нем никакого чувства благопристойности, а все окутывает тьмой и мраком ночи.

Иоанн Златоуст

Больше всего блюдитесь от похотной сласти. Ее преследуйте как самого главного врага.

Феофан Затворник

Похоть злая люта и с трудом усмиряется: она страшна и своею лютостью сокрушает людей, особенно если впадает в нее раб Божий и не будет благоразумен, то жестоко пострадает от нее. Но она сокрушает таких людей, которые не имеют одеяния хотения доброго и погрузились в дела этого века: их-то она предает смерти.

Ерм

Воспоминание о плотских похотях возмутительно, потому что не только не дает беседовать с Богом, но даже ум, по видимому молящийся, оскверняет мечтаниями гнусных представлений. Хорошо пребывать непрестанно в молитве и ум упражнять в собеседовании с Богом. Но так ли это бывает у нас? — Часто отвлекаясь от слов молитвы, следуем за уводящими нас помыслами, не отрекаясь от них и не огорчаясь ими, — что было бы признаком несогласия воли с внушающими недолжное. Хотя наружность показывает молитвенный вид, — ибо преклонив колена, смотрящим на нас кажемся молящимися, — но мыслью представляем что-либо приятное, благосклонно разговариваем с друзьями, с гневом злословим врагов, пируем с гостями, строим дом родственникам, садим деревья, путешествуем и большую часть всего этого перебираем в мыслях, на все, что не подскажет помысел, соглашаясь так, как угодно страсти расположить к этому сердце наше.

Нил Синайский

Против страсти похотной — пост и молитва и неотступная память Божия со страхом, что стрела правды Божией может поразить при самом деле греховном.

Феофан Затворник

Как огонь не может укоснеть в воде, так и скверный помысл в боголюбивом сердце. Ибо всякий боголюбивый и трудолюбив; самоохотный же труд естественно есть враг похоти.

Марк Подвижник

Зверь, если привык к плотоядству, чаще удовлетворяет этой страсти. А ты, диавол, хочешь меня уверить: если однажды удовлетворишь похоти, не будет она более тревожить.

Ефрем Сирин

Те, которые противятся плотским похотям, попирают начала, побеждают духов злобы.

Иоанн Златоуст

Будем избегать всякой юношеской похоти, чтобы не быть отсеченными, уподобившись сгнившему члену и отсекаемому благотворно для прочих членов тела. Господь сказал: «вот, ты выздоровел; не греши больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже» (Ин. 5:14).

Ефрем Сирин

← О похвале | О празднословии →

Телеграм канал с цитатами святых
С определенной периодичностью выдает цитату святого отца
ПЕРЕЙТИ В ТЕЛЕГРАМ КАНАЛ

Телеграм бот с цитатами святых
Выдает случайную цитату по запросу
ПЕРЕЙТИ В ТЕЛЕГРАМ БОТ

@АНО «Доброе дело»